



Краснодеедов В. А.



Ежедневное меню основного (организованного) питания

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 11.06.25

День: 5

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр 50% порционно	20	4,64	5,91		72	015-2017	17,91	26,86
	Масло сливочное 72.5% порционно	10	0,08	7,25	0,13	66	14-2017	12,50	18,75
	Каша молочная жидкая с маслом сливочным (манная) (195/5)	200	5,81	10,20	30,80	239	№ 181-2011	17,81	26,72
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-017	13,92	20,88
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	№ Пром.	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	№ Пром.3	9,50	12,35
	Сдоба обыкновенная	80	6,17	4,84	31,27	209	П/8	5,05	7,57
	Итого за рацион питания :	670	24,26	32,28	116,95	872		82,78	120,45
Обед	Салат из белокочанной капусты с зеленью (50/10)	60	0,94	2,78	7,48	50	43-2004 таб. 24-1994	6,23	9,36
	Суп картофельный с бобовыми	200	4,96	4,48	17,84	134	139-2004	11,17	16,76
	Гуляш из отварной говядины	120	16,70	7,80	4,80	158	437-04	79,37	119,08
	Макароны отварные с маслом сливочным	180	6,60	8,56	36,54	235	309-2017	13,42	20,12
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	389-2017	17,00	22,10
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	№ Пром.	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	№ Пром.	3,34	4,00
	Булочка ванильная	70	5,37	5,89	33,48	207	П/7	5,58	8,35
	Итого за рацион питания :	900	40,17	30,61	153,84	1 028		139,98	204,42
ВСЕГО :		1 570	64,43	62,89	270,79	1 900		222,76	324,87

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

Новикова